



[www.sjukhuslararforeningen.se](http://www.sjukhuslararforeningen.se)

– blad

## Medlemsinformation nr 126

Juni 2024

### Innehåll

- Redaktören har ordet, Helén Olsson
- Information från ordförande, Karin Svensson
- Rikssymposiet 2024, Helén Olsson
- Presentation av nya styrelsen, Helén Olsson
- "Hajjas" föreläsning, Helén Olsson
- Utvärdering av Rikssymposiet 2024, Peter Blomqvist
- HOPE -Medlemskap, Anders Hedman

**OBS! Nästa "Stoppdatum" är den 11 oktober 2024.**

Besök vår hemsida: [www.sjukhuslararforeningen.se](http://www.sjukhuslararforeningen.se)

---

# Redaktörens sida

Hej alla medlemmar!

Jag vill passa på och tacka ALLA som kom till Rikssymposiet i Solna och förgyllde våra dagar! 😊 Hoppas ni kände att ni fick med er en hel del ny kunskap och att ni blev nöjda! Föreläsarnas åhörarkopior har vi fått tagit del av och har skickats ut till alla deltagare. De kommer också att finnas på vår hemsida. "Hajja" delade inte med sig av sin föreläsning så därför finns en egen liten artikel med lite extra bilder från den föreläsningen i bladet.

Jag fick höra lite positiv feedback redan under dagarna så det kändes väldigt roligt att våra utvalda föreläsare blev uppskattade. Och utvärderingen vi fick gav ett mycket glädjande resultat! 😊

Maten var underbart god och vädret helt fantastiskt! Nu ser vi fram emot nästa rikssymposium som om två år kommer att arrangeras av våra Göteborgskollegor!

Nu stundar snart en härlig sommar och vi får hoppas att vädergudarna är med oss den här sommaren så vi får många tillfällen att njuta av sol och bad och härliga sommarutflykter med våra nära och kära! / red Helén Olsson



Utsikt över Solna från Elite Hotel Carolina Tower

E-post: [helen.olsson@regiongavleborg.se](mailto:helen.olsson@regiongavleborg.se)

*Tack för senast..*

..så trevligt och givande det var att ses på vårt Rikssymposium!

I strålände sol möttes vi, kring föreläsningar och måltider med samtal. Det känns roligt att vi blev så många – 95 personer från hela landet. **De olika föreläsarna bildspel finns att ta del på vår hemsida.** Vi i styrelsen har tittat igenom utvärderingen och känner oss nöjda med resultatet. De synpunkter på förbättringsområden tar vi till oss och det gör även 2026 års symposiearrangörer tänker jag. Utvärderingen presenteras i sin helhet här i bladet. Det är alltid en balansgång när man gör en sådan här konferens – man vill fylla den med intressanta föreläsningar så att både ledare och medlemmar tycker att det är givande och värt kostnaden och då kan tyvärr utrymmet för samtal och erfarenhetsutbyte upplevas för litet. Har man mycket tid till samtal och möten så blir det på bekostnad av föreläsningar. Nåja, vi ser med spänning fram emot det som Göteborg kommer att bjuda oss på 2026.

Under årsmötet tackade vi av Helena Carlsson som lämnar styrelsen och vi välkomnade Åse Öhman Calleberg som jobbar i Falun och Lotta Olovsson som jobbar i Västerås till vår styrelse. Tack till er som ställer upp som revisorer de kommande åren och till er som tog uppdraget att ingå i valberedningen – ingen nämnd och ingen glömd. Nils Eriksson som varit revisor i föreningen många år tackade för sig och vi tackar från föreningens sida honom för ett mycket väl utfört uppdrag. Nils har hjälpt oss med diverse enkäter och statistiksammanställningar genom åren. TACK!

Trots att jag nu väljer att gå i pension den sista augusti så valdes jag om som ordförande ytterligare två år. Jag tackar för förtroendet och hoppas kunna bidra till föreningen trots att jag inte befinner mig mitt i verksamheten.

Jag tror att vi alla nu ser fram emot en skön sommarledighet – vi hörs igen på andra sidan sommarlovet 😊

Med de varmaste  
sommarhälsningar

*Karin Svensson,*

*Umeå den 5 juni 2024*



# RIKSSYMPOSIUM 2024

## Tema hjärnan

16-17 maj i Solna

Ett varmt tack till alla de 95 deltagarna för att ni kom till Solna och deltog i sjukhuslärares föreningens **tjugoandra Rikssymposium!**

Torsdag den 16/5

Efter intag av kaffe och smörgås på onsdag morgon hälsade styrelsen alla välkomna, Charlotte Elf, chef för pedagogiskt resurscentrum och Ann Lötbom chef för Centrala elevhälsan och Sjukhuskolan hälsade välkommen och berättade om deras verksamheter.



### Förändringar är på gång framöver

- Skollagen har förstärkt elevhälsans arbete 2023
- Nationellt hälsoprogram barn och unga 0-20 år 2024
- Ny Socialtjänst lag 2025
- SKR och staten har träffat en överenskommelse om en God och nära vård under 2024.
- Tillsammans för en God och Nära vård i Solna
- ESSI Elevcenterad Skolhälsa Solna

Sjukhuskolan på Astrid Lindgrens Barnsjukhus - Solna stad

En god och jämlik hälsa – åtta målområden



Först ut som föreläsare var **Klas Blomgren**, professor i pediatrik som berättade om fysisk aktivitet och dess effekter på hjärnan.



### COMPARATIVE EFFECTIVENESS RESEARCH

#### Influencing Self-rated Health Among Adolescent Girls With Dance Intervention

A Randomized Controlled Trial

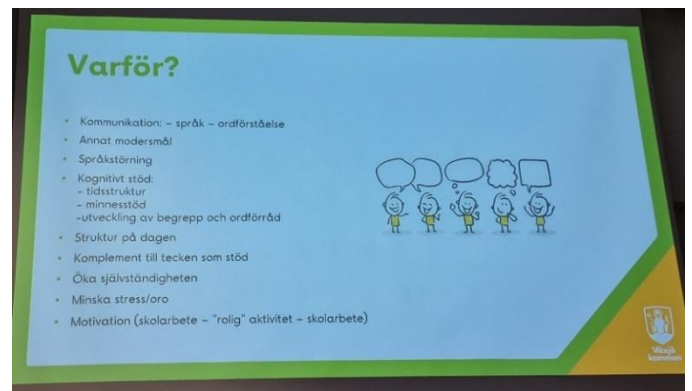
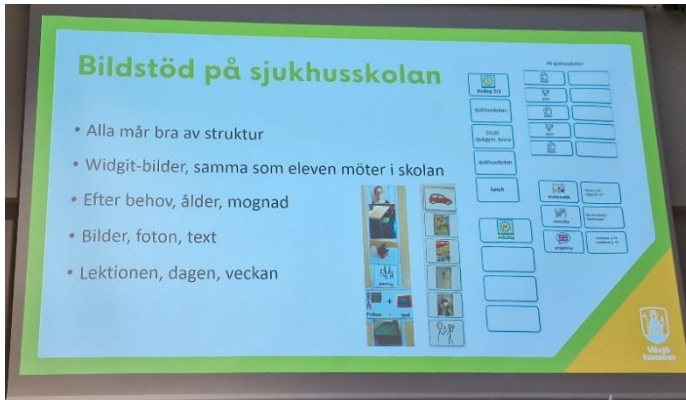
Anna Dahberg, RPT, Lena Hagberg, PhD, Helena Svanesson, PhD, Margareta Noller, PhD

Dahberg, 2013, JAMA PEDIAT, 167:27-31

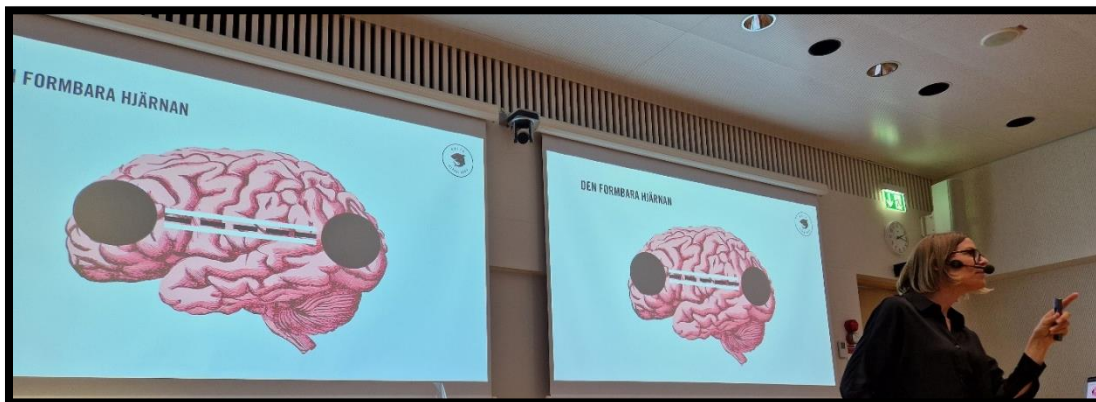
"8 månaders dansprogram ökade självkänslan hos de unga kvinnorna."

"Vår hälsa är skapad för att tillbringa en kväll som rör på sig."

**Maria Strand Gustbeé**, sjukhuslärare i Växjö, tidigare speciallärare mot intellektuell funktionsnedsättning med specialpedagogexamen berättade om hur man kan använda bildstöd för att avlasta hjärnan och göra dagen mer begriplig.



Onsdagen avslutades med **Hajjas** föreläsning om hjärnfokus och hur inläring sker som bäst- en egen artikel länge fram i bladet!



Några besökte Sjukhusskolan vid slutet av dagen!

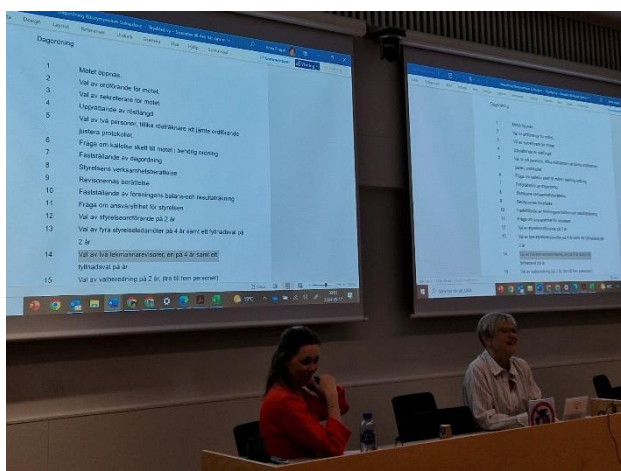


På kvällen sågs vi för en Italiensk mingelbuffé á la Ligurien i Restaurang Haga Bottega-  
mycket fräscht, gott och trevligt! 😊



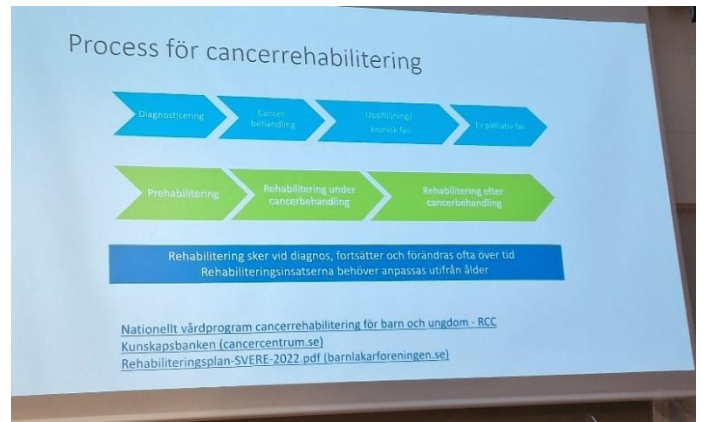
**Fredag den 17/5**

Dagen börjar med Sjukhusläraresällskapet's årsmöte. Mer info i egen artikel i detta blad om  
årsmötet.

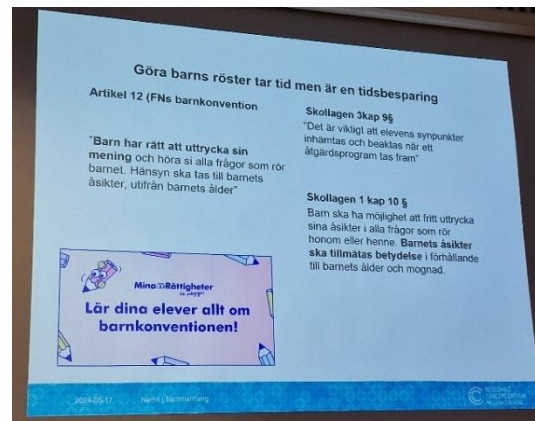


Efter fikapausen var det **Helena Söderströms** tur, hon är leg. neuropsykolog och doktorerar inom ämnet neurologiska seneffekter efter cancerbehandling i barndomen.

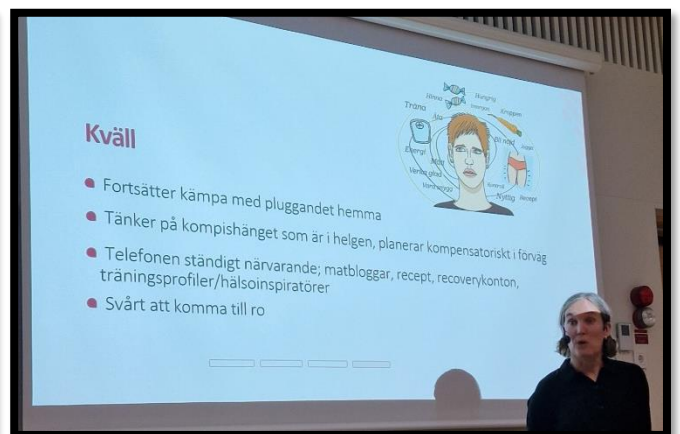
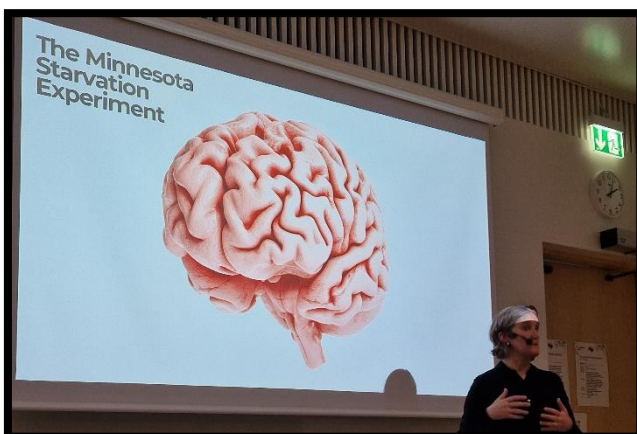
Som bjöd på en intressant föreläsning om hjärnans roll och kognitiva reservkapacitet.



**Cristina Eklund**, specialpedagog, arbetar nu i projektet; Barncancersatsningen tillsammans med Helena Söderström. Hon berättade bl.a om hur man kan använda samtalskort som samtalsstöd för att lättare kommunicera med barnen.



Efter en god lunchbuffé på restaurang Livet var vi redo för symposiets sista föreläsning av **Astrid Crabo**, leg psykolog på Ätstörningsenheten i Västerås. Hon beskrev vad som händer i hjärnan vid ätstörning.



## Presentation av den nya styrelsen i Sjukhuslärarföreningen, invald på årsmötet 17/5 2024

Vi tackar alla som deltog på vårt årsmöte och hälsar de nya styrelsemedlemmarna Åse och Lotta välkomna! Vi tackar också Helena Carlsson som lämnar sin plats och vår Revisor Nils Eriksson för sitt fina arbete hos oss!

Vi hälsar även våra nya revisorer, Joakim Holmgren, BUP i Lund och Helena Heinzdotter Johnsson, BUP i Halmstad välkomna till sina uppdrag.

Och så är vi mycket tacksamma att vi fått tre personer till vår valberedning; Marcus Ejeholt, SOMA i Umeå, Maria Strand Gustbée, SOMA i Växjö och Therese Kelfbom, SOMA i Falun som vi också hälsar välkomna!



Foto: Carina Eriksson, Göteborg

Från vänster: Helén Olsson, SOMA Gävle, Lotta Olofsson, SOMA Västerås, Åse Öhman Calleberg, SOMA Falun, Tora Borén, BUP Linköping. Karin Svensson, SOMA Umeå, Anna Fragell, SOMA Solna, Peter Blomqvist, BUP Halmstad, Niklas Johansson, BUP Kristianstad



## Föreläsning från Rikssymposiet

# Hajja Hjärnfokus!

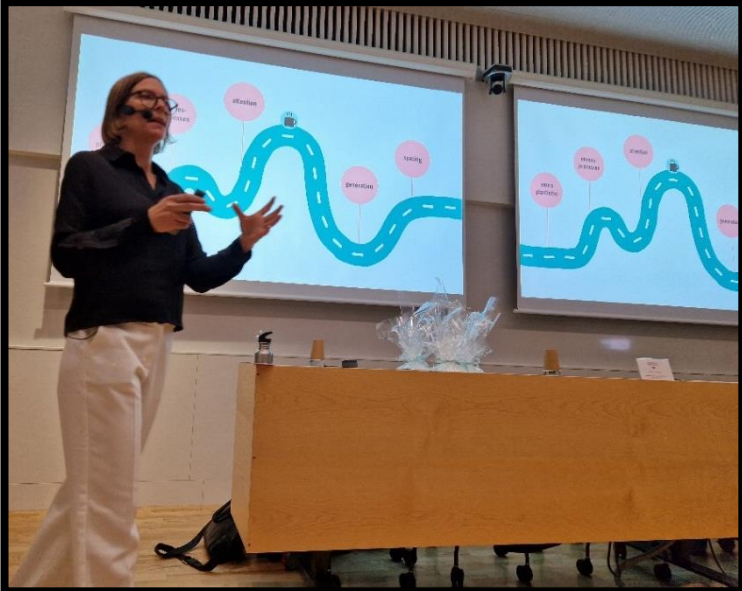
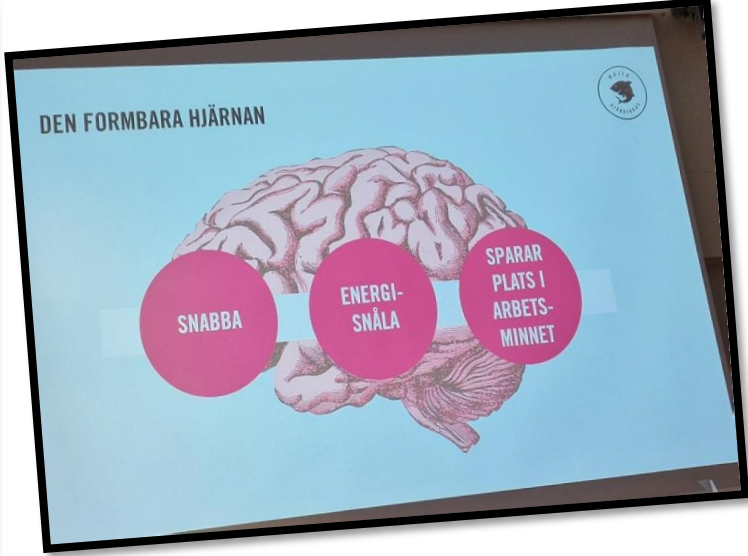
Här är några av föreläsningens bilderna från föreläsningen; Hjärnfokus på lärande av **Annika Almers** och **Lena Winqvist** som driver deras eget företag, Hajja hjärnfokus sedan 2013. De är gymnasielärare, föreläsare, författare. Föreläsarna tog oss igenom programmet underhållande i ett fartfyllt tempo om att hjärnan är formbar och gav praktiska och pedagogiska ideér på olika inlärningsstrategier.

De beskrev en modell som kallas AGES som är en modell för bättre och en mer hållbar inläring.

AGES= Attention- Generation- Emotion-Spacing

[Start - Hajja Hjärnfokus](#)







**UPP OCH STÅ!**

- Höger armbåge mot höger armbåge.
- Vänster armbåge mot vänster armbåge.
- "Side five" med höger fot.
- "High ten" med händerna.
- Hälsa med höger hand.
- "High five" med höger hand.

**UPPREPA TILLS RÖRELSEN FLYTER!**

**UNDERVISNINGSTRATEGIER**

**UNDERVISNINGSTRATEGIER**    **ATTENTION**

VARIATION = NYHETER → DOPAMIN → ÖKAD UPPMÄRKSAMHET

**SPACING**

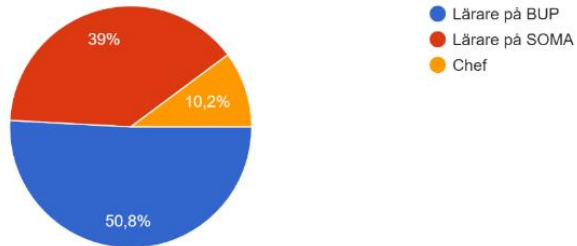
- Att fördela inläringstillfällen över tid.
- Utspridd inläring med repetitioner över tid leder till starkare långtidsminne, istället för ett enda längre inlärningspass.
- Spacing kontra massing.  
(25 + 25 + 25 min / 75 min)



## UTVÄRDERING AV RIKSSYMPOSIUM 2024

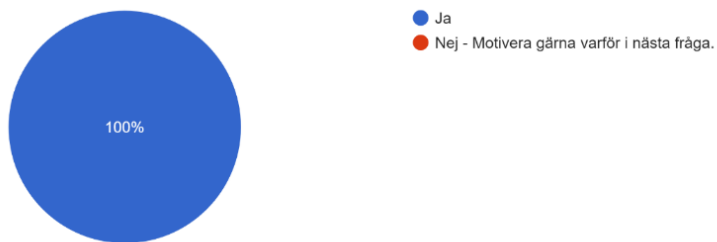
Vilken är din yrkesroll?

59 svar



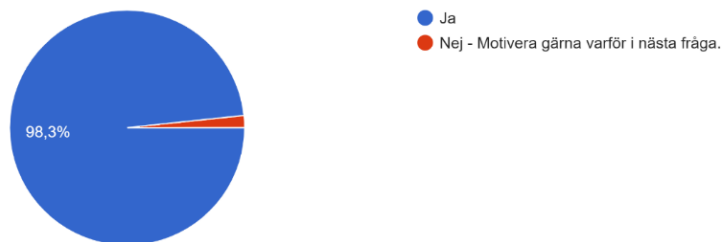
Anser du att inbjudan kom ut i tid?

60 svar



Fick du adekvat information inför symposiet?

60 svar



Varför valde du nej på förra frågan?

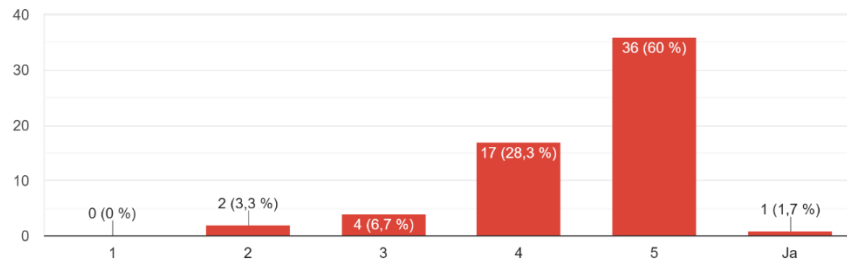
2 svar

Oklart med tider.

Hej

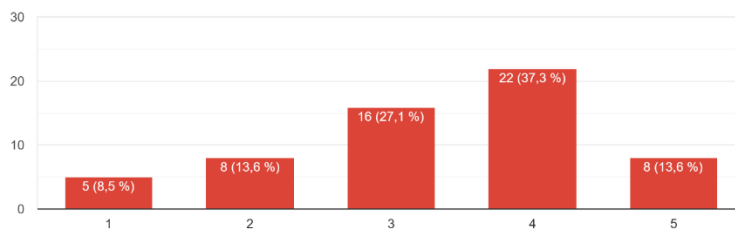
Var föreläsningen "Effekter av fysisk aktivitet på hjärnan" med Klas Blomgren relevant för dig?

60 svar



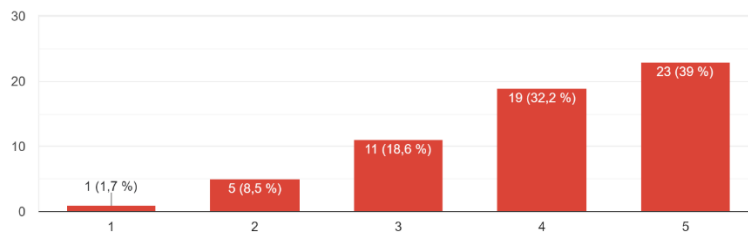
Var föreläsningen "Hur man gör dagen begriplig med stöd av bilder" med Maria Strand Gustbée relevant för dig?

59 svar



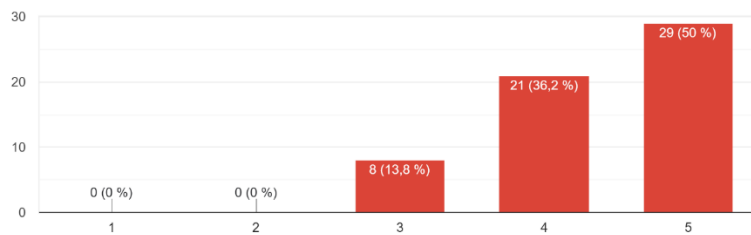
Var föreläsningen "Hjärnfokus på lärande" med Annika Almers och Lena Winqvist relevant för dig?

59 svar



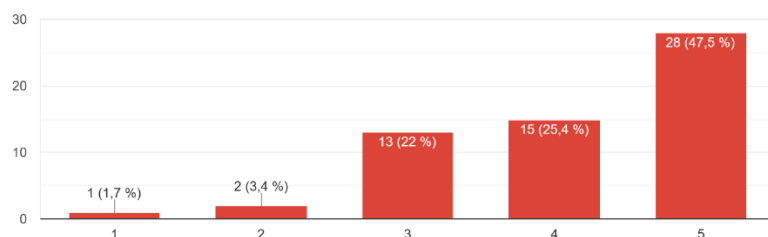
Var föreläsningen "Hjärnans roll och kognitiva reservkapacitet" med Helena Söderström relevant för dig?

58 svar



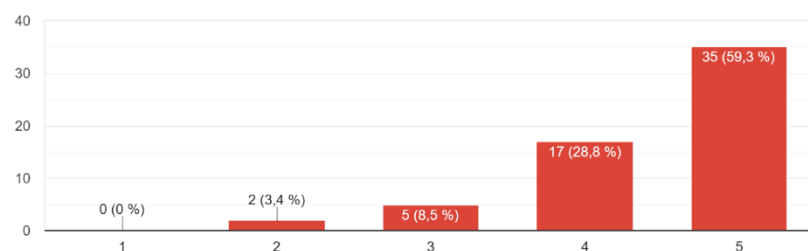
Var föreläsningen "Samtal och delaktighet" med Christina Eklund relevant för dig?

59 svar



Var föreläsningen "Vad händer i hjärnan vid ätstörning?" med Astrid Crabo relevant för dig?

59 svar



Saknade du något under symposiet?

20 svar

Nej

Mer choklad

Nej, allt var toppen!

Nä!!!! Vilket fantastiskt arrangemang!! Vilken Styrelse vi har!!

Spsm

Underhållning vid middagen

Lite mer med bara cheferna. Spsm saknar jag

Hade varit bra med ort på namnskylden.

Underhållning (tex sång eller annat underhållande) på/under middagen. Erfarenhetsutbyte i smågrupper.

Nej, det var mitt första tillfälle. Jättefint, intressant och relevant upplägg och innehåll.

Tid att sitta tillsammans i mixade grupper och prata om givna frågor så som hur vi lägger upp verksamheten och hur vi räknar antal elevdagar till spsm. Saknade någon underhållning vid middagen.

Egentligen inte, ibland tycker jag att föreläsningarna är för grundna och självklara och tar upp sådant som man redan vet eller jobbar med sedan länge. Men kan också vara skönt att få bekräftelse på att man gör rätt.

Nej. Det var ett mycket bra upplägg dessa två dagar.

Lite mer tid för nätverkande

Gruppdiskussionerna var mycket saknade, det är då det viktigaste kunskapsutbytet sker enligt mig.

Möjligen en presentation i början av konf där man talade om varifrån man kom för att lättare nätverka under dagarna. Ngr fler riktade övningar/fika/ kvällsunderhållning med uppstyrt/uppdelade grupper för att lära känna varandra ännu bättre. Risken finns annars att alla sitter med "sina egna

## Vilka önskemål har du inför symposiet 2026?

### Plats, innehåll och upplägg av programmet.

20 svar

Södra Sverige. Mer inriktning mot undervisning och billiage.

Maldiverna skulle vara riktigt härligt! Eller Göteborg!

Flytta upp "Plats, innehåll"... direkt efter frågetecknet

Att den blir av :)

Göteborg

Både somatiskt och psykologiskt innehåll. Gärna i söder, förslag Lund

Stockholm igen, tillgängligt för alla

TMO, underhållning gärna med rörelse

Inga särskilda önskemål.

Bra med ett Tema som i år! "Hjärnan"

Ovan nämnda.

Inget, ser framemot det.

Göteborg. Likande detta upplägg. Gärna ett tema. Gärna rundvisning alt film från barnsjukhus i Gtb. Så man får en bild av hur det är för en familj som är där.

Det är bra med kortare föreläsningar som det var nu 🙌

Bra med ett Tema som i år.

Lite mer tid för nätverkande

Göteborg. Både för BUP och Soma

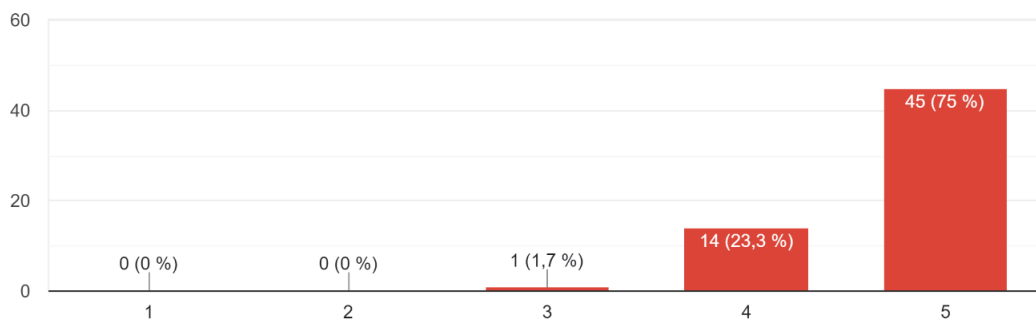
Återinför grupperna!

Mycket bra upplägg o innehåll i år! Att leva med smärta , Svåra samtal i livets slutskede Se ovan för fler förslag.

Tid och genomtänkt sätt/strukturerat att diskutera våra resp verksamheter. Varför inte en kort presentation om hur vi jobbar?

## Hur nöjd är du sett till helheten av genomförandet av RS 2024?

60 svar



# HOPE

Det var några som kontaktade mig under konferensen i Stockholm och önskade att bli medlemmar i HOPE. Så jag skickar ut infon igen hur man går till väga om man vill bli medlem.

HOPE är en förening för Europas sjukhuslärare. HOPE är ett bra forum om man vill få kontakt med sjukhuslärare i andra länder.

När man blir medlem får man tillgång till HOPEs hemsida.

<https://www.hospitalteachers.eu/>

Där finns info om workshops, forskning, reportage kring sjukhusskolor runt om i Europa.

Vartannat år genomför HOPE en internationell konferens. Nästa år sker den i Dublin (Irland).

Medlemskap i HOPE kostar 180 kronor för 2024.

Det går inte att betala medlemskap via deras hemsida.

Det enklaste sättet att bli medlem i HOPE är att man betalar man in **180 kronor** till Bankgiro **562-5934**

Ange Förnamn och Efternamn vid betalningen.

Det är kassören i SSL Peter Blomqvist ([peter.blomqvist@halmstad.se](mailto:peter.blomqvist@halmstad.se)) som sköter detta bankgiro och betalar in medlemsavgifterna till HOPE.

Om ni behöver en faktura kontakta mig på [anders.hedman@utb.linkoping.se](mailto:anders.hedman@utb.linkoping.se) eller [anders.hedman@regionostergotland.se](mailto:anders.hedman@regionostergotland.se) så fixar jag det.

Till fakturan behöver jag fakturaadress, fakturareferens, organisationsnummer och ansvarsnummer/kostnadsställe.

Samt gärna en emailadress som jag kan emaila fakturan till som pdf-fil.

Mvh Anders Hedman  
Sjukhusskolan BUP Linköping  
Landsrepresentant HOPE Sverige



*Önskar alla en fin och avkopplande sommar!*

